



Interreg

Austria-Hungary

European Union – European Regional Development Fund



REGIONET Competitive

Meghívó

Téma: Vállalkozói hatékonyságfokozás és időgazdálkodási bevált gyakorlatok

Projekt: ATHU007 – REGIONET Competitive: KKV-k nemzetközi versenyképességének erősítése térségi vállalkozói kezdeményezések bilaterális rendszerén keresztül

Dátum: 2019. március 6. (szerda)

Helyszín: 9700 Szombathely, Honvéd tér 2.
(Vas Megyei Kereskedelmi és Iparkamara tanácsterme)

Tisztelt Partnerünk!

Ezúton meghívjuk Önt a határon átnyúló innovációs tréningre.

A tréning témája:

- A célkitűzés szerepe a vállalkozás életében.
- A tudatos időgazdálkodás szerepe a célok elérésében.
- Mik a jól bevált időgazdálkodási technikák és ezek hogy támogatják a vezetők hatékonyságát
- Hogyan szabaduljunk meg a kialakult rossz gyakorlatoktól?
- Tippek, trükkök, praktikák bemutatása.

Kiknek ajánljuk?

A tréningre olyan cégek képviselőit várjuk, akik úgy érzik semmire nincs idejük és a mindennapi teendők felőrlik őket, elvesztették a fókuszot a fontos dolgokról a hétköznapi rohanás miatt, szeretnének valamit másképp csinálni ahhoz, hogy kikerüljenek a mindennapos vészőfutásból és utolérjék magukat. Várjuk azokat, akik szívesen gyarapítanák eszköztárukat hatékony technikákkal időgazdálkodás témában a cég- valamint személyes hatékonyságuk fokozása érdekében.

Lépj át a határaidon, fedezz fel új lehetőségeket!
Grenzen überschreiten, neue Möglichkeiten entdecken!

www.regionetcompetitive.eu



Interreg

Austria-Hungary

European Union – European Regional Development Fund



REGIONET Competitive

Program:

A tréning során az alábbi tartalmi elemeket fogjuk érinteni, rugalmasan igazítva a pontos résztvevői igényekhez:

Időpont	Téma
10:00 - 10:15	Networking jellegű bemutatkozás
10:15 - 11:00	Fontos látni, hogy mi a különbség a vízió és a cél között és hogy mi a stratégia szerepe a vállalkozások életében. Megtanuljuk mitől lesz SMART egy cél és hogy hol van az időgazdálkodás szerepe a célok elérésében.
11:00 - 12:00	A hatékony időgazdálkodás egyik alapköve a prioritizálás. Ebben a blokkban megtanuljuk, hogy hogyan csináljuk jól és mindez hogy segíti majd elő a célok teljesülését. Megvizsgáljuk, hogy mi a különbség a feladatkiosztás és delegálás között, és hogy mi az oka annak, hogy nem szoktunk delegálni.
12:00 - 12:30	Ebédszünet (Szendvics ebéd)
12:30 - 14:00	A blokk célja, hogy felismerjük az időrablókat, megtanuljuk, hogy mire és hogy mondjunk NEM-et, mögé lássunk annak, hogy miért halogatunk, illetve felismerjük melyek azok a helyzetek, amikor nem jó a maximalizmus. Típek, technikák a hatékony időgazdálkodáshoz.
14:00 - 14:15	Kávészünet
14:15 - 15:30	Ebben a blokkban megvizsgáljuk, hogy milyen kockázataink vannak magunkra és a cégre nézve, ha szükséges lenne, de nem változtatunk. Megnézzük, hogy tudjuk megelőzni a kiégést és hogy tudjuk kezelni az ebből eredő kockázatokat a cég életében?
15:30– 16:00	Andrea Wolf (osztrák vendégelőadó): Időmenedzsment és pszichológia
16:00 - 17:00	Kérdések/válaszok / egyéni konzultáció, zárás, összegzés, elégedettségmérés



Interreg

Austria-Hungary

European Union – European Regional Development Fund



REGIONET Competitive

Tréner

Fehér Judit, kompetenciafejlesztő tréner

Andrea Wolf, pszichológus, tanácsadó

Jelentkezéshez szükséges információk

- A tréningen a részvétel díjmentes, de regisztrációhoz kötött!
- A rendezvényen résztvevők száma a tréning hatékonysága miatt korlátozott, 15 főt tudunk fogadni a jelentkezés sorrendjében.
- Jelentkezés: 2019. március 04. 10:00-ig az alábbi elérhetőségeken:

E-mail cím: regionet.vmkik@gmail.com

Telefonszám: 20/476-8058

Szeretettel várja Önt a Vas Megyei Kereskedelmi és Iparkamara!

A tréning az INTERREG V-A Ausztria-Magyarország Programban megvalósuló REGIONET Competitive című (ATHU007 számú) projekt keretében kerül megrendezésre. A projekt az Európai Regionális Fejlesztési Alap támogatásával valósul meg!