



Interreg
Austria-Hungary



European Union – European Regional Development Fund

REGIONET Competitive

Meghívó

„Vállalati hatékony időbeosztás és időmenedzsment innovatív módszerei” című bilaterális tematikus tréning az INTERREG V-A Ausztria-Magyarország Program – ATHU007 – REGIONET Competitive projekt keretében

Dátum: 2019.06.04. [kedd]

Időtartam: 10.00 – 17.00 óra

Helyszín: 9021 Győr, Szent István u. 10/A.
(Győr-Moson-Sopron Megyei Kereskedelmi és Iparkamara, Szávay-terem)

Tisztelt Hölgyeim és Uraim!

Kedves Vállalkozók, Vállalkozások!

A Kisalföldi Vállalkozásfejlesztési Alapítvány, mint az INTERREG V-A Ausztria-Magyarország Programban megvalósuló REGIONET Competitive (ATHU007) projekt vezető projektpartnere, ezúton meghívja Önt a „Vállalati hatékony időbeosztás és időmenedzsment innovatív módszerei” témakörben megtartásra kerülő bilaterális tematikus tréningre.

A tréning témája, célja és kiknek érdemes részt venni:

A tréninget olyan vállalkozóknak/cégvezetőknek ajánljuk, akik úgy érzik, hogy a mindennapi teendők mellett elvesztik a fókuszot, szeretnének változtatni a működésükön, hogy kikerüljenek a mindennapos vészőfutásból és utolérjék magukat, eszköztárat keresnek a tevékenységeik jelenlegitől eltérő beosztásához a cég- valamint személyes hatékonyságuk fokozása érdekében.

Trénerek/előadók:

- Fehér Judit – kompetenciafejlesztő tréner
- Andreas Goldschmidt – vállalati coach, tréner

Lépj át a határaidon, fedezz fel új lehetőségeket!
Grenzen überschreiten, neue Möglichkeiten entdecken!

www.regionetcompetitive.eu



Interreg

Austria-Hungary

European Union – European Regional Development Fund



REGIONET Competitive

A tréning programja

Időpont	Téma	Módszer/eszköz
10:00-10:15	Networking jellegű bemutatkozás / jégtörés	Szociometria és asszociációs gondolatébresztés
10:15-10:45	Innovációk az időmenedzsmentben: korunk legfontosabb időgazdálkodási technikai	Nagycsoportos beszélgetés, tréneri prezentáció
10:45 - 11:30	További időgazdálkodási technikák – különböző digitális felületeket megismerése, amelyek elősegítik a hatékonyságot	Tréneri prezentáció, facilitált beszélgetés
11:30 - 12:00	EBÉDSZÜNET (Büféebéd)	
12:00 - 13:30	Személyiségből eredő tényezők <ul style="list-style-type: none"> a feladat kiosztás és delegálás közötti különbségek feltárása az időrablók felismerése (hogyan tanuljunk meg NEM-et mondani?) maximalizmus versus halogatás 	Kiscsoportos feladat, nagycsoportos megosztás
13:30 - 13:45	Kávészünet	
13:45 - 15:30	Célok, értékek, tervezés, kiégés <ul style="list-style-type: none"> milyen kockázatai vannak magunkra és a cégre nézve, ha szükséges lenne, de nem változtatunk? hogyan tudjuk megelőzni a kiégést, és hogyan tudjuk kezelni az ebből eredő kockázatokat a cég életében? GROW-modell 	Tréneri prezentáció Kiscsoportos feladat, nagycsoportos megosztás, facilitált beszélgetés
15:30 - 16:00	Osztrák tréner szakmai prezentációja – Időmenedzsment a 21. században	Tréneri prezentáció, facilitált beszélgetés
16:00 - 17:00	Egyéni konzultáció a résztvevő szakértőkkel, trénerekkel – igény esetén. A konzultáció célja egyéni tanulási célok meghatározása a jövőbeni időhatékonyság érdekében. Záróreflexió a tréner szakmai irányításával	Kis- és nagycsoportos beszélgetés (kötetlenebb formában)



Interreg

Austria-Hungary

European Union – European Regional Development Fund



REGIONET Competitive

Egyéb tudnivalók/információk, jelentkezés:

A tréning nyelve magyar - német, az egyes modulok/programpontok során szinkron, illetve konzekutív tolmácsolást biztosítunk.

A tréningen a részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött! Ezúton felhívjuk a tréningre jelentkezők figyelmét, hogy a tréninget megelőzően előzetesen tudásszint felmérésre kerül sor, amelynek eredményei alapján a fent megadott programpontok/modulok időkeretei a résztvevők eltérő tudásszintének/igényeinek függvényében változhatnak!

Kérjük részvételi szándékát legkésőbb 2019. május 30. 10:00 óráig a csordas@ungarnconsulting.hu e-mail címen szíveskedjék jelezni!

Kapcsolat: Borbély Sándor, Kisalföldi Vállalkozásfejlesztési Alapítvány
+36 20 566 0803, sandor.borbely@kva.hu

dr. Csordás Ferenc Károly, Ungarnconsulting Kft.
+36 20 476 8058, csordas@ungarnconsulting.hu

A tréning az INTERREG V-A Ausztria-Magyarország Programban megvalósuló REGIONET Competitive című (ATHU007 számú) projekt keretében kerül megrendezésre. A projekt az Európai Regionális Fejlesztési Alap támogatásával valósul meg!