



# Interreg

## Austria-Hungary

European Union – European Regional Development Fund



### REGIONET Competitive

## Einladung

**zum bilateralen thematischen Training zum Thema „Wirksame Zeiteinteilung des Unternehmens, und die innovativen Methode des Zeitmanagements“ im Rahmen des INTERREG V-A Österreich-Ungarn Projektes – ATHU007 – REGIONET Competitive**

**Datum:** 04.06.2019 [Dienstag]

**Zeitdauer:** 10.00 – 17.00 Uhr

**Ort:** Szent István u. 10/A., 9021 Győr  
(Handels- und Industriekammer des Komitats Győr-Moson-Sopron, Szávay-Saal)

**Sehr geehrte Damen und Herren!  
Liebe UnternehmerInnen und Unternehmen!**

Die Stiftung für Wirtschaftsförderung Kisalföldi als Lead Partner des Projektes REGIONET Competitive (ATHU007) – welches im Rahmen des Programmes INTERREG V-A Österreich-Ungarn umgesetzt wird – lädt Sie zum bilateralen thematischen Training zum Thema „Wirksame Zeiteinteilung des Unternehmens, und die innovativen Methode des Zeitmanagements“ ein.

**Schwerpunkt des Trainings, wem lohnt es sich daran teilzunehmen:**

Wir empfehlen das Training UnternehmerInnen / Führungskräften, die das Gefühl haben, ihren Fokus neben ihren täglichen Aufgaben zu verlieren, ihre Abläufe ändern, aus dem alltäglichen Spießrutenlauf aussteigen und ein Toolkit finden wollen, um ihre Aktivitäten anders als derzeitig zu unterteilen zur Steigerung Ihrer geschäftlichen und persönlichen Effizienz.

**Trainers/Vortragende:**

- Judit Fehér–Trainerin im Bereich Kompetenzentwicklung
- Andreas Goldschmidt – Unternehmenscoach, Trainer

**Lépj át a határaidon, fedezz fel új lehetőségeket!  
Grenzen überschreiten, neue Möglichkeiten entdecken!**

[www.regionetcompetitive.eu](http://www.regionetcompetitive.eu)



**Interreg**  
Austria-Hungary



European Union – European Regional Development Fund

**REGIONET Competitive**

## Ablauf des Trainings

Zeitraum	Thema	Methode/Mittel
10:00 Uhr - 10:15 Uhr	Networking-artige Vorstellung / Ice breaking	Soziometrie und Assoziations-Gedankenregung
10:15 Uhr - 10:45 Uhr	Innovationen im Zeitmanagement: die wichtigsten Zeitmanagementtechniken unserer Zeit	Diskussion in Großgruppen, Trainer-Präsentation
10:45 Uhr - 11:30 Uhr	Weitere Zeitmanagementtechniken - Kennenlernen von verschiedenen digitalen Schnittstellen, die die Effizienz fördern	Trainer-Präsentation, fazilitierte Diskussion
11:30 Uhr - 12:00 Uhr	MITTAGSPAUSE (Buffet)	
12:00 Uhr - 13:30 Uhr	Faktoren, die sich aus der Persönlichkeit ergeben <ul style="list-style-type: none"> <li>• Erkundung der Unterschiede zwischen Zuweisung und Delegation</li> <li>• Erkennen von Zeitfressern (wie können wir lernen, NEIN zu sagen?)</li> <li>• Maximalismus versus Zögerung</li> </ul>	Kleingruppenaufgabe, Vermittlung in Großgruppen
13:30 Uhr - 13:45 Uhr	Kaffeepause	
13:45 Uhr - 15:30 Uhr	Ziele, Werte, Planung, Burnout <ul style="list-style-type: none"> <li>• Welche Risiken hat es für uns und für das Unternehmen, wenn es nötig wäre, wir aber nichts ändern?</li> <li>• wie können wir das Burnout verhindern und die daraus resultierenden Risiken im Leben der Firma bewältigen?</li> <li>• Das GROW-Modell</li> </ul>	Trainer-Präsentation  Kleingruppenaufgabe, Vermittlung in Großgruppen, fazilitierte Diskussion
15:30 Uhr - 16:00 Uhr	Fachvortrag des Trainers aus Österreich – Zeitmanagement in dem 21. Jahrhundert	Trainer-Präsentation, fazilitierte Diskussion
16:00 Uhr - 17:00 Uhr	Individuelle Konsultation mit den teilnehmenden Experten und Trainern – nach Bedarf. Das Ziel der Konsultation ist, individuelle Lernziele im Sinne des erfolgreichen zukünftigen wirksamen Zeitmanagements zu bestimmen Schlussreflexion unter der fachlichen Koordination der Trainer	Diskussion in Klein- Großgruppe (in gemütlicher Form)

Lépj át a határaidon, fedezz fel új lehetőségeket!  
Grenzen überschreiten, neue Möglichkeiten entdecken!

[www.regionetcompetitive.eu](http://www.regionetcompetitive.eu)



**Interreg**  
**Austria-Hungary**



European Union – European Regional Development Fund

**REGIONET Competitive**

**Weitere Informationen/ Wissenswertes, Anmeldung:**

Das Training wird in ungarischer bzw. deutscher Sprache, für die einzelnen Modulen/Programmpunkten mit simultan- bzw. konsekutiver Dolmetschung abgehalten.

Die Teilnahme am Training ist kostenfrei, aber mit einer Registrierung verbunden! Hierbei möchten wir die Teilnehmer darauf hinweisen, dass vor dem Training Ihr Wissensniveau vorherig erhoben wird, dessen Ergebnisse die Zeitrahmen der oben genannten Programmpunkte / Module von den verschiedenen Wissensniveau / Bedürfnissen der Teilnehmer abhängig ändern können!

**Schicken Sie bitte Ihre Anmeldung per E-Mail spätestens bis 10.00 Uhr am 30. Mai 2019 an [csordas@ungarnconsulting.hu](mailto:csordas@ungarnconsulting.hu) !**

**Kontakt:** Sándor Borbély, Stiftung für Wirtschaftsförderung Kisalföldi  
+36 20 566 0803, [sandor.borbely@kva.hu](mailto:sandor.borbely@kva.hu)

dr. Ferenc Károly Csordás, Ungarnconsulting GmbH.  
+36 20 476 8058, [csordas@ungarnconsulting.hu](mailto:csordas@ungarnconsulting.hu)

**Das Training findet im Rahmen des REGIONET Competitive Projektes (Reg. Nr. ATHU007) statt, welches vom INTERREG V-A Österreich-Ungarn Programm unterstützt wird. Das Projekt wird durch den Europäischen Fonds für regionale Entwicklung gefördert!**